

МЕНЮ

7-11 лет

Утверждено

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день
Завтрак																	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/10	КАША РИСОВАЯ 200/10	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110/5	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	КАША МАННАЯ 200/10	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСЛОМ 125	КАША "ДРУЖБА" 200/5	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (без сахара) 200
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДОМ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10/20	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (без сахара) 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 75	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЯБЛОКО 100	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	АПЕЛЬСИН 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МАНДАРИН 100											
Обед																	
САЛАТ ВЕСЕННИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ВЕСЕННИЙ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	САЛАТ ВЕСЕННИЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	САЛАТ ВЕСЕННИЙ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МЯСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	САЛАТ ВЕСНА 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
РАССОЛЫШКА ДОМАШНЯЯ 250/10/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 250	СУП С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	РАССОЛЫШКА ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 250	БОРЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 250/30/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 250
ТЕФТЕЛИ (ДЛЯ ВАРИАНТ) 60/30	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50/30	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 75	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 50/50	КОТЛЕТЫ СТОЛБЧНЫЕ 50	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 90	КОТЛЕТА ОСОБАЯ 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ 50/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 90	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 50	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	РИС ОТВАРНОЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 150/5	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/5	РИС ОТВАРНОЙ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	БАНАН 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	АПЕЛЬСИН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	САЛАТ ВЕСЕННИЙ 100
АПЕЛЬСИН 100		ЯБЛОКО 100				ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 100		МАНДАРИН 100	БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100						

